

DAFTAR PUSTAKA

- Difatama. 2005. *Kamus Pintar Futsal Edisi Khusus Majalah Soccer*. Jakarta: Kompas Grandmedia.
- Diputra, Rahman. 2015. Pengaruh Latihan *Three Cone Drill*, *Four Cone Drill* dan *Five Cone Drill* Terhadap Kelincahan (*Agility*) dan Kecepatan (*Speed*). *Jurnal Efektor*, 27(7): 25-30.
- Garzon M.J.C. 2009. *The Alpha Health-Related Fitness Test Battery For Children and Adolescents*. Diakses Tanggal : 17 Januari 2014. [file:///C:/Users/ACE%20Comp/Documents/ALPHA Fitness Test Manual for Children and Adolescents.htm](file:///C:/Users/ACE%20Comp/Documents/ALPHA%20Fitness%20Test%20Manual%20for%20Children%20and%20Adolescents.htm)
- Gilang M. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMA*. Jakarta: Ganesa Exact.
- Giriwijoyo., Dikdik . 2012. Pengaruh Pelatihan Shuttle Run Terhadap Kecepatan dan Kelincahan. *Journal Ilmu Keolahragaan*. Volume 1. Nomor 1. 2014. 1–6.
- Halim, Nur Ichsan. 2011. *Tes dan Pengukuran Kesegaran Jasmani*. Makassar: Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar.
- Hapsoro. 2003. Hubungan antara Kekuatan Otot Tungkai dan Kelincahan dengan Kemampuan Menggiring Bola dalam Sepakbola. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Hardiansyah. 2008. Latihan Agility: Praktek penerapan untuk kekuatan dan kondisi. *Strength and Conditioning Journal*, 28(5): 24-29.
- Holmberg. 2009. A Review of Agility: Practical Applications for Strength and Conditioning. *Strength and Conditioning Journal*. Volume 28. Nomor 5. 24-29.
- HR. Muslim dari Abu Hurairah.
- Ismaryati, 2008. Peningkatan Kelincahan Atlet Melalui Penggunaan Metode Kombinasi Latihan Sirkuit-Pliometrik Dan Berat Badan. *Jurnal Paedagogia*, 11(1): 74-80.
- Kapidzic, A., Mark D.R., Christopher C. 2011. *Correlation of Tests for Evaluating Explosive Strength and agility of Football Player*. *Sport SPA Journal*, 8(2): 29-34.

- Karyono. 2011. *Pengaruh Metode Latihan dan Power Otot Tungkai terhadap Kelincahan. Tesis*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Kisner, C and Colby, L. A. 2007. *Therapeutic Exercise*. Davis Company: Philadelphia.
- Lismadiana. 2013. Peran Perkembangan Motorik Pada Anak Usia Dini. *Jurnal Ilmiah Keolahragaan*. Volume 2. Nomor 3. Februari 2013. 101–109.
- Marjana W., I K.S., Made B. 2014. Pengaruh Pelatihan Shuttle Run Terhadap Kecepatan dan Kelincahan. *Journal Ilmu Keolahragaan*. Volume 1. Nomor 1. 2014. 1–6.
- Miller M.G., Jeremy J.H., Mark D.R., Christopher C. Cheatharm dan Timothy J.M. 2006. *The effects of a 6-week plyometric training program on agility. Journal of Sports Science and Medicine*, 5(2): 459-465.
- Nurhasan. 2007. *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- O’Sullivan, D. 2004. *Complexity Science and Human Geography*. Cambridge: Transactions of Institute of British Geography.
- Pratama, Banas, Donders, Kang, dan Yamahara. 2014. Efektifitas Latihan Drill dan Zig-zag Run Terhadap Kelincahan Pemain Futsal Putra Usia 19-21 Tahun di Planet Futsal Sleman. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Restu Y.A. 2012. Pengaruh Latihan Shuttle Run Yang Disisipkan Dalam Bermain Terhadap Peningkatan Kelincahan dan Daya Tahan Aerobik Atlet Bola Voli Yuso Sleman Yuniior. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Roesdiyanto., Budiwanto, S. 2008. *Dasar-dasar Kepelatihan Olahraga*. Malang: Laboratorium Ilmu Keolahragaan, Jurusan Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Malang.
- Rohman, Shononar. 2015. Pengaruh Pelatihan Rope Jump dengan Metode Interval Training Terhadap Kelincahan. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 3(1): 207-212.
- Rudiyanto, M., Waluyo., Sugiharto. 2012. Hubungan Berat Badan Tinggi Badan dan Panjang Tungkai Dengan Kelincahan. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 1(2): 27-28.
- Sandler, D. 2005. *Sport Power Develop the Optimal, Combination of Size, Speed, Strength*. Dallas: Human Kinetics.

- Sukel S. 2009. "Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Dalam Permainan Sepak Takraw". Skripsi. Manado: Universitas Negri Manado.
- Sunarno. 2008. *Futsal Sepak Bola dalam Ruangan*. Semarang: Aneka Ilmu.
- Surohudin, Moh., Andik. 2013. Pengaruh Latihan Ballnastic Terhadap Kelincahan Pada Pemain Sepakbola Usia 15-18 Tahun (Studi Pada SSB Bima Amora Mengganti Gresik). *Journal of sports sciences* 1(3): 9-14.
- Tollison., Anthony., Vance A. Ferigro. 2011. *Training for Speed, Agility, and Quickness*. Oxford: Human Kinetic Oxford.
- Wood, K., Saygin, O., Babayigit Irez, G. 2011. *Examining of reaction time of professional soccer players according to their playing positions*. *Seluck University Journal of Physical Education and Sport Science*, 16(5): 25-27.
- Wilmore, JH., Costill, D.L. 2004. *Physiology of sport and exercise* (3rd ed.). Campign Illionis: Human Kinetic.
- Yudiana., Sheppard J., Yon W. 2011. *Agility literature review: Classifications, training and testing*. *Journal Of Sport Sciences*, 24(9): 919-924.